



Termos e Condições e Política de Privacidade

Bem-vindo ao **Nutria**! Este documento estabelece as regras de utilização da nossa aplicação, bem como a forma como recolhemos, tratamos e protegemos os seus dados pessoais. Leia atentamente as condições abaixo antes de utilizar a plataforma.

1. Termos e Condições de Utilização

1.1. Aceitação dos Termos

Ao criar uma conta e acessar a aplicação Nutria, o utilizador concorda com os presentes Termos e Condições. Se não concordar com alguma destas condições, não deverá utilizar o serviço.

1.2. Descrição do Serviço

O Nutria é uma plataforma desenvolvida para incentivar hábitos de alimentação saudável, especialmente focada no público corporativo. As funcionalidades incluem:

- Cálculo da Taxa Metabólica Basal (TMB) e Gasto Calórico Total Diário (TDEE).
- Publicação de fotografias de refeições, com "ofensiva" (streak).
- Interação com grupos e postagens do feed principal.

1.3. Registro e Autenticação

A criação de conta requer um endereço de e-mail válido. O utilizador é responsável por todas as atividades que ocorram dentro de sua conta. O Nutria utiliza meios de segurança garantidos pela Supabase e SupabaseAuth.

1.4. Conduta do Utilizador e Conteúdo Gerado

Ao publicar fotografias e interagir nos grupos, o utilizador compromete-se a:

1. Publicar apenas conteúdos relacionados com as suas refeições e hábitos alimentares.
2. Não partilhar conteúdos ofensivos, discriminatórios, violentos ou que violem os direitos de terceiros.
3. Respeitar as políticas de convivência dos grupos fechados aos quais pertence.

A Nutria reserva-se o direito de remover conteúdos que violem estas diretrizes e de suspender ou banir contas infratoras.

2. Política de Privacidade

2.1. Dados Recolhidos

Para proporcionar a melhor experiência possível, o Nutria recolhe os seguintes dados:

Tipo de Dado	Finalidade
Dados de Registo	E-mail e palavra-passe (encriptada) para criação de conta e autenticação (Supabase Auth).
Dados Biométricos e Físicos	Peso, altura, idade e nível de atividade física, para cálculo da TMB e TDEE.
Conteúdos Multimídia	Fotografias das refeições carregadas na plataforma (armazenadas via Supabase Storage) para validação da ofensiva e interação social.
Dados de Interação	Curtidas, comentários e participação em grupos para métricas de desempenho.

Os dados recolhidos serão utilizados pela equipe Nutria restritamente para análise quantitativa e validação da proposta.

2.2. Armazenamento e Segurança dos Dados

Os seus dados são armazenados de forma segura na cloud (infraestrutura Supabase), com aplicação de regras rígidas de controle de acesso (Row Level Security - RLS). Isto também garante que os dados dos grupos são isolados e acessíveis apenas aos respectivos membros autorizados.

2.3. Compartilhamento de Dados

A Nutria não vende os seus dados pessoais a terceiros. As fotografias e informações do perfil serão visíveis para outros utilizadores nos canais públicos.

2.4. Direitos do Utilizador

O utilizador tem o direito de:

- Aceder, retificar ou atualizar os seus dados pessoais e informações de perfil.
- Solicitar a eliminação da sua conta e respectivos dados.
- Retirar o consentimento para o tratamento de dados a qualquer momento, o que irá implicar na impossibilidade de usar a aplicação.

3. Alterações dos Termos

A Nutria reserva-se o direito de alterar este documento a qualquer momento. Quaisquer modificações significativas serão comunicadas aos utilizadores através do endereço de e-mail registrado ou por aviso na própria aplicação.

4. Contatos

Para demais dúvidas, entre em contato conosco através do e-mail: nutria-ifsp@gmail.com utilizando o assunto **Dúvida**.